

Waarom werkt mijn leven niet?

Dat vroeg ik me af in een hotelkamer in Helsinki, moe van te veel projecten, te veel mensen, te veel gedachten. Op de rand van het bad stond een geel badeendje. Achteloos. En op de een of andere manier precies op tijd.

Die eend kon eigenlijk maar één ding. Drijven. Meer niet. Ze probeerde nergens te komen. Ze probeerde ook geen betere eend te worden. Ze dreef. En blijkbaar was dat genoeg.

Daarna kwam ik overal eenden tegen. En ergens dacht ik: hier moet ik iets mee.

Dus begon ik verhalen over badeenden te verzamelen. De ruim 28.000 badeenden die uit een containerschip vielen en jarenlang over de oceaan dreven. Programmeurs die vastgelopen code hardop uitleggen aan een plastic eend, en zo hun eigen fout zien. Shingebis, de eend die de winter niet verjoeg, maar gewoon bleef zingen.

Hoe meer verhalen ik vond, hoe meer ik begon te zien in dat simpele stuk plastic.

En samen brachten ze me bij iets wat ik niet had zien aankomen:

Het leven is geen probleem dat opgelost wil worden. Het is een oceaan waarin je leert navigeren.

Gaandeweg ontdekte ik dat het niet ging over eenden. Het ging over ons. Over hoeveel energie we verliezen aan spartelen tegen dingen die al gebeurd zijn, verhalen die alleen in ons hoofd bestaan en een leven dat zich maar niet aan ons plan wil houden.

Het gaat er niet om meer energie te krijgen.

Het gaat erom minder te verliezen.

Stop met spartelen. Begin met drijven. En doe wat je drijft.

Over de auteur

Na dertig jaar bouwen aan bedrijven, merken en programma's stond Iemke Roos ineens oog in oog met een plastic badeend. De eend zei niets. Dat bleek verrassend behulpzaam.

justduck-it.com

© 2026 Blue Ocean Publishing



ISBN 978-98-0000-000-1

DUCK IT!

IEMKE ROOS



DUCK IT!

...en doe wat je drijft.



IEMKE ROOS